

Аннотация
к рабочей программе руководителя физического воспитания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5» города Алейска Алтайского края
по образовательной области «Физическое развитие» направление «Физическая культура»
(возрастные группы от 3 до 7 лет)

Рабочая программа руководителя физической культуры МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска по образовательной области «Физическое развитие» направление «Физическая культура» (далее – Программа) спроектирована на основе Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска.

Приоритетным направлением деятельности является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни.

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации - на русском языке.

Цели программы:

- содействие приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

- Создание условий для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнение основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладение подвижными играми с правилами

- Развитие интереса к спорту, расширение представлений детей о некоторых видах спорта.

- Способствование становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Задачи:

- Охранять и укреплять здоровье детей.
- Обогащать двигательный опыт
- Формировать психофизические качества: ловкость, быстрота, гибкость, сила, выносливость
- Воспитывать волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила
- Формировать интерес и положительное отношение к физической культуре и активному отдыху
- Укреплять здоровье ребенка, опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать иммунитет средствами физического воспитания
- Формировать представления о факторах, влияющих на здоровье, воспитывать полезные привычки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности.

Основной структурной единицей МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска (далее – ДОУ) является группа детей дошкольного возраста. Все группы имеют общеразвивающую направленность. В группы включены воспитанники одного возраста. В санаторной группе дети разного возраста (от 3 до 5 лет).

Основными участниками реализации Программы являются: дети 3-7 лет, родители (законные представители), педагоги.