

Принято
Педагогический совет №1
от «28» августа 2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5»
г. Алейска

/ Некрасова Т. Н. /
«28» августа 2024 г.



Режим дня
в холодный и теплый период года
воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №5»
города Алейска Алтайского края
на 2024 - 2025 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Режим дня в холодный и теплый период года (далее – Режим дня) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» города Алейска Алтайского края (далее – Учреждение) на 2024 – 2025 учебный год разработан в целях упорядочивания воспитательно-образовательного процесса, в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Санитарными правилами и СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. № 2;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020г. № 373;
- Уставом учреждения;
- Образовательной программой дошкольного образования Учреждения
- Адаптированной образовательной программой.

Режим дня учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

Режим дня составлен:

- исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье – выходные);
- с расчетом на 10,5 – часовое пребывание ребенка в детском саду;
- с учетом сезонных изменений.

В Учреждении функционирует 6 групп:

- Младшая группа (2-3 года) – 1;
- Средняя группа (4-5 лет) – 1;
- Старшая группа (5-6 лет) – 1;
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 1;
- Санаторная группа (4 -7 лет) – 1;
- Логопедическая группа (5 – 7 лет) - 1.

Принято
Педагогический совет №1
от «28» августа 2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5»
г.Алейска

Т. Н. Некрасова
«28» августа 2024 г.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

| № | Режимные моменты | 1 младшая |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1. | Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин) |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8 ¹⁰ -8 ²⁰ (5 мин) |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин) |
| 4. | Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин) |
| 5. | Самостоятельная деятельность детей | 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин) |
| 6. | Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин) |
| 7. | Самостоятельная деятельность детей | 9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин) |
| 8. | Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин) |
| 9. | Самостоятельная деятельность детей | 9 ³⁰ -10 ¹⁰ (40 мин) |
| 10. | Второй завтрак | 10 ¹⁰ -10 ¹⁵ (5 мин) |
| 11. | Подготовка к прогулке Прогулка | 10 ¹⁵ -11 ²⁵ (1ч 10 мин) |
| 12. | Возвращение с прогулки | 11 ²⁵ -11 ⁴⁰ (15 мин) |
| 13. | Подготовка к обеду ОБЕД | 11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ (20 мин) |
| 14. | Подготовка ко сну СОН | 12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.) |
| 15. | Подъем; Самостоятельная деятельность детей | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин) |
| 16. | Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин) |
| 17. | Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин) |
| 18. | Самостоятельная деятельность детей | 15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ (10 мин) |
| 19. | Подготовка к прогулке | 15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин) |
| 20. | ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч) |

Принято

Педагогический совет №1
от «28» августа 2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5»
г.Алейска
Некрасова Т. Н./
«28» августа 2024 г.



Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

| № | Режимные моменты | Средняя |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1. | Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин) |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин) |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин) |
| 4. | Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин) |
| 5. | Самостоятельная деятельность детей | 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин) |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин) |
| 7. | Самостоятельная деятельность детей | 9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин) |
| 8. | Организованная образовательная деятельность | 9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин) |
| 9. | Самостоятельная деятельность детей | 9 ⁵⁰ -10 ²⁵ (35 мин) |
| 10. | Второй завтрак | 10 ²⁵ -10 ³⁰ (5 мин) |
| 11. | Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10 ³⁰ -11 ⁴⁵ (1 час 15 мин) |
| 12. | Возвращение с прогулки | 11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (15 мин) |
| 13. | Подготовка к обеду ОБЕД | 12 ⁰⁰ -12 ²⁰ (20 мин) |
| 14. | Подготовка ко сну СОН | 12 ²⁰ -15 ⁰⁰ (2 часа 40 мин) |
| 15. | Подъем. Самостоятельная деятельность детей | 15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин) |
| 16. | Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин) |
| 17. | Подготовка к прогулке | 15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин) |
| 18. | ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.) |

Принято
Педагогический совет №1
от «28» августа 2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5»
г.Алейка

/ Некрасова Т. Н./
«28» августа 2024 г.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

| № | Режимные моменты | Старшая |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1. | Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин) |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин) |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин) |
| 4. | Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин) |
| 5. | Самостоятельная деятельность детей | 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин) |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин) |
| 7. | Самостоятельная деятельность детей | 9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин) |
| 8. | Организованная образовательная деятельность | 9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин) |
| 9. | Самостоятельная деятельность детей | 10 ⁰⁰ -10 ³⁵ (35 мин) |
| 10. | Второй завтрак | 10 ³⁵ -10 ⁴⁰ (5 мин) |
| 11. | Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10 ⁴⁰ -11 ⁵⁵ (1 час 15 мин) |
| 12. | Возвращение с прогулки | 11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵ (10 мин) |
| 13. | Подготовка к обеду ОБЕД | 12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин) |
| 14. | Подготовка ко сну СОН | 12 ²⁵ -15 ⁰⁵ (2 часа 40 мин) |
| 15. | Подъем; Самостоятельная деятельность детей | 15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин) |
| 16. | Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин) |
| 17. | Организованная образовательная деятельность | 15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин) |
| 18. | Подготовка к прогулке | 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин) |
| 19. | ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 16 ¹⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч.50мин) |

Принято
Педагогический совет №1
от «28» августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5»
г.Алейска

Для
подписания документа
«28» августа 2024 г.



Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

| № | Режимные моменты | Логопедическая |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1. | Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин) |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин) |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин) |
| 4. | Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин) |
| 5. | Самостоятельная деятельность детей | 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин) |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин) |
| 7. | Самостоятельная деятельность детей | 9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин) |
| 8. | Организованная образовательная деятельность | 9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин) |
| 9. | Самостоятельная деятельность детей | 10 ⁰⁰ -10 ³⁵ (35 мин) |
| 10. | Второй завтрак | 10 ³⁵ -10 ⁴⁰ (5 мин) |
| 11. | Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10 ⁴⁰ -11 ⁵⁵ (1 час 15 мин) |
| 12. | Возвращение с прогулки | 11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵ (10 мин) |
| 13. | Подготовка к обеду ОБЕД | 12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин) |
| 14. | Подготовка ко сну СОН | 12 ²⁵ -15 ⁰⁵ (2 часа 40 мин) |
| 15. | Подъем; Самостоятельная деятельность детей | 15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин) |
| 16. | Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин) |
| 17. | Организованная образовательная деятельность | 15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин) |
| 18. | Подготовка к прогулке | 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин) |
| 19. | ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 16 ¹⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч.50мин) |

Принято
Педагогический совет №1
от «28» августа 2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска

Некрасова Т.Н./
«28» августа 2024 г.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

| № | Режимные моменты | Санаторная |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1. | Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин) |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин) |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин) |
| 4. | Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин) |
| 5. | Самостоятельная деятельность детей | 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин) |
| 6. | Организованная образовательная деятельность | 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин) |
| 7. | Самостоятельная деятельность детей | 9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин) |
| 8. | Организованная образовательная деятельность | 9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин) |
| 9. | Самостоятельная деятельность детей | 10 ⁰⁰ -10 ³⁵ (40 мин) |
| 10. | Второй завтрак | 10 ³⁵ -10 ⁴⁰ (5 мин) |
| 11. | Подготовка к прогулке | 10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин) |
| 12. | ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10 ⁵⁰ -11 ⁵⁵ (1 ч 5 мин) |
| 13. | Возвращение с прогулки | 11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵ (10 мин) |
| 14. | Подготовка к обеду ОБЕД | 12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин) |
| 15. | Подготовка ко сну | 12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин) |
| 16. | СОН | 12 ³⁵ -15 ⁰⁵ (2 ч. 30 мин) |
| 17. | Подъем; Самостоятельная деятельность детей | 15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин) |
| 18. | Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин) |
| 19. | Организованная образовательная деятельность | 15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин) |
| 20. | Подготовка к прогулке | 15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵ (10 мин) |
| 21. | ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰ (1 ч.55мин) |

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
Протокол № 1 от 28 августа 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5»
г. Алейска

Для Т. Н. Некрасова
Приказ № 4 от 28 августа 2024г.



Режим дня 1 младшей группы
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
на тёплый период

| Режимные моменты | Время проведения |
|----------------------------------------------------------------------|------------------|
| Приём детей на свежем воздухе | 7:30 – 8:10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8:10 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку | 8:20 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность | 8:50 – 10:10 |
| Второй завтрак | 10:10 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка* | 10:15 – 11:30 |
| Возвращение с прогулки | 11:30 – 11:40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11:40 – 12:00 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12:00 – 15:00 |
| Подъём, закаливание | 15:00 – 15:20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15:20 – 15:40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15:40 – 16:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка* | 16:10 – 18:00 |

* - при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
Протокол № 1 от 28 августа 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5»
г. Алейска

Т. Н. Некрасова
Приказ № 8 от 28 августа 2024г.



Режим дня средней группы

МБДОУ «Детский сад № 5»

на тёплый период

| Режимные моменты | Время проведения |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей на свежем воздухе* | 7:30 - 8:10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе* | 8:10 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку | 8:20 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность | 8:50 – 10:25 |
| Второй завтрак | 10:25 – 10:30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка* | 10:30 – 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки) |
| Возвращение с прогулки | 12:00– 12:10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:10 – 12:30 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12:30 – 15:00 |
| Подъём, закаливание | 15:00 – 15:20 |
| Самостоятельная деятельность | 15:20 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15:30 – 15:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15:50 – 16:10 |
| Подготовка к прогулке | 16:10 – 16:20 |
| Прогулка * | 16:20 – 18:00 |

* - при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 5» г.Алейска
Протокол № 1 от 28 августа 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
Т. Н. Некрасова
Приказ № 1 от 28 августа 2024г.



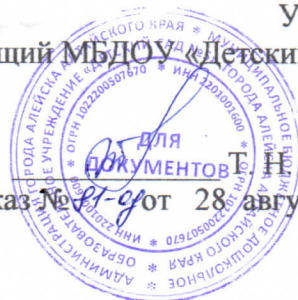
Режим дня старшей группы
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
на тёплый период

| Режимные моменты | Время проведения |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей на свежем воздухе* | 7:30 – 8:10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе* | 8:10– 8:20 |
| Подготовка к завтраку | 8:20 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность | 8:50 – 10:35 |
| Второй завтрак | 10:35 – 10:40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка* | 10:40 – 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки) |
| Возвращение с прогулки | 12:00– 12:10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:10 – 12:30 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12:30 – 15:00 |
| Подъём, закаливание | 15:00 – 15:20 |
| Самостоятельная деятельность | 15:20 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15:30 – 15:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15:50 – 16:10 |
| Подготовка к прогулке | 16:10 – 16:20 |
| Прогулка* | 16:20 – 18:00 |

* - при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
Протокол № 1 от 28 августа 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5»
г. Алейска
Т. И. Некрасова
Приказ № 81-з от 28 августа 2024г.



Режим дня логопедической группы
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
на тёплый период

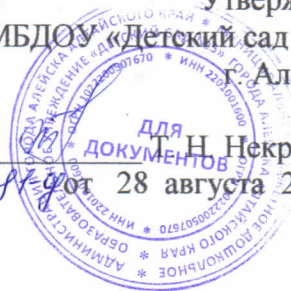
| Режимные моменты | Время проведения |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей на свежем воздухе* | 7:30 – 8:10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе* | 8:10– 8:20 |
| Подготовка к завтраку | 8:20 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность | 8:50 – 10:35 |
| Второй завтрак | 10:35 – 10:40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка* | 10:40 – 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки) |
| Возвращение с прогулки | 12:00– 12:10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:10 – 12:30 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12:30 – 15:00 |
| Подъём, закаливание | 15:00 – 15:20 |
| Самостоятельная деятельность | 15:20 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15:30 – 15:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15:50 – 16:10 |
| Подготовка к прогулке | 16:10 – 16:20 |
| Прогулка* | 16:20 – 18:00 |

* - при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
Протокол № 1 от 28 августа 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5»
г. Алейска

Т. Н. Некрасова
Приказ № 1 от 28 августа 2024г.



Режим дня подготовительной группы

МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска

на тёплый период

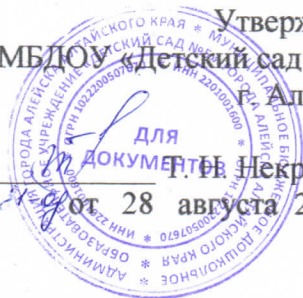
| Режимные моменты | Время проведения |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей на свежем воздухе* | 7:30 – 8:10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе* | 8:10– 8:20 |
| Подготовка к завтраку | 8:20 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность | 8:50 – 10:30 |
| Второй завтрак | 10:30 – 10:35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.* | 10:35 – 12:30 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки) |
| Возвращение с прогулки | 12:30 – 12:40 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12:40 – 13:00 |
| Подготовка ко сну. Сон | 13:00 – 15:00 |
| Подъём, закаливание | 15:00 – 15:20 |
| Самостоятельная деятельность | 15:20 – 15:30 |
| Подготовка к полднику Полдник | 15:30 – 15:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15:50 – 16:20 |
| Подготовка к прогулке | 16:20 – 16:30 |
| Прогулка* | 16:30 – 18:00 |

* - при благоприятных погодных условиях

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 5» г.Алейска
Протокол № 1 от 28 августа 2023г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска

Г.В. Некрасова
Приказ № _____ от 28 августа 2023г.



Режим дня санаторной группы
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
на тёплый период

| Режимные моменты | Время проведения |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей на свежем воздухе* | 7:30 – 8:10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе* | 8:10– 8:20 |
| Подготовка к завтраку | 8:20 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность | 8:50 – 10:35 |
| Второй завтрак | 10:35 – 10:40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка* | 10:40 – 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки) |
| Возвращение с прогулки | 12:00– 12:10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:10 – 12:30 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12:30 – 15:00 |
| Подъём, закаливание | 15:00 – 15:20 |
| Самостоятельная деятельность | 15:20 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15:30 – 15:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15:50 – 16:10 |
| Подготовка к прогулке | 16:10 – 16:20 |
| Прогулка* | 16:20 – 18:00 |

* - при благоприятных погодных условиях