

Принято
Педагогический совет №1
от « 29 » августа 2025 г.

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г. Алейска
/ Постникова И.В. /
августа 2025 г.



Режим дня
в холодный и теплый период года
воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 5»
города Алейска Алтайского края
на 2025 - 2026 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Режим дня в холодный и теплый период года (далее – Режим дня) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» города Алейска Алтайского края (далее – Учреждение) на 2025 – 2026 учебный год разработан в целях упорядочивания воспитательно-образовательного процесса, в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Санитарными правилами и СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. № 2;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020г. № 373;
- Уставом учреждения;
- Образовательной программой дошкольного образования Учреждения
- Адаптированной образовательной программой.

Режим дня учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

Режим дня составлен:

- исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье – выходные);
- с расчетом на 10,5 – часовое пребывание ребенка в детском саду;
- с учетом сезонных изменений.

В Учреждении функционирует 9 групп – 6 групп в основном саду и 3 группы в Филиале:

- Младшая группа (2-3 года) – 1;
- 2 младшая группа (3-4 года) – 1;
- Средняя группа (4-5 лет) – 1;
- Старшая группа (5-6 лет) – 1;
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 2;
- Санаторная группа (4 -7 лет) – 1;
- Логопедическая группа (5 – 7 лет) - 2.

Принято
Педагогический совет №1
от « 29» августа 2025 г.

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
Постникова И.В./
« 29» августа 2025 г.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

№	Режимные моменты	1 младшая
1.	Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (5 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -10 ¹⁰ (40 мин)
10.	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ¹⁵ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке Прогулка	10 ¹⁵ -11 ²⁵ (1ч 10 мин)
12.	Возвращение с прогулки	11 ²⁵ - 11 ⁴⁰ (15 мин)
13.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ (20 мин)
14.	Подготовка ко сну СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)
15.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
16.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)
17.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)
18.	Самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰ (10 мин)
19.	Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
20.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч)

Принято
Педагогический совет №1
от «29» августа 2025 г.

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
/ Постникова И.В./
«29» августа 2025 г.



Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

№	Режимные моменты	2 младшая
1.	Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин.)
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ -10 ²⁵ (45 мин)
10.	Второй завтрак	10 ²⁵ -10 ³⁰ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ³⁰ -11 ⁴⁵ (1 час 15 мин)
12.	Возвращение с прогулки	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (15 мин)
13.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ²⁰ (20 мин)
14.	Подготовка ко сну СОН	12 ²⁰ -15 ⁰⁰ (2 часа 40 мин)
15.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин)
16.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)
17.	Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
18.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)

Исполнительный директор МБДОУ «Детский сад № 5»
г. Алейска
/ Постникова И.В. /
«29» августа 2025 г.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

№	Режимные моменты	Средняя
1.	Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ -10 ²⁵ (35 мин)
10.	Второй завтрак	10 ²⁵ -10 ³⁰ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулки	10 ³⁰ -11 ⁴⁵ (1 час 15 мин)
12.	Возвращение с прогулки	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (15 мин)
13.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ²⁰ (20 мин)
14.	Подготовка ко сну СОН	12 ²⁰ -15 ⁰⁰ (2 часа 40 мин)
15.	Подъем. Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин)
16.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)
17.	Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
18.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)

Принято
Педагогический совет №1
от «29» августа 2025 г.

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
Постникова И.В./
«29» августа 2025 г.



Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

№	Режимные моменты	Старшая
1.	Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ -10 ³⁵ (35 мин)
10.	Второй завтрак	10 ³⁵ -10 ⁴⁰ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁵ (1 час 15 мин)
12.	Возвращение с прогулки	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵ (10 мин)
13.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин)
14.	Подготовка ко сну СОН	12 ²⁵ -15 ⁰⁵ (2 часа 40 мин)
15.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин)
16.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин)
17.	Организованная образовательная деятельность	15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин)
18.	Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)
19.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч.50мин)

Принято
Педагогический совет №1
от « 29 » августа 2025 г.

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
Постникова И.В./
«29» августа 2025 г.



Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685 - 21)

№	Режимные моменты	Подготовительная
1.	Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	10 ¹⁰ -10 ³⁰ (20 мин)
10.	Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ³⁵ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ³⁵ -12 ⁰⁰ (1 час 25 мин)
12.	Возвращение с прогулки	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)
13.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)
14.	Подготовка ко сну СОН	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2 часа 30 мин)
15.	Подъем.	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
16.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)
17.	Организованная образовательная деятельность	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)
18.	Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)
19.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч. 50 мин)

Принято
Педагогический совет №1
от «29» августа 2025 г.

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
Тюстикова И.В./
«29» августа 2025 г.



Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

№	Режимные моменты	Логопедическая
1.	Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ -10 ³⁵ (35 мин)
10.	Второй завтрак	10 ³⁵ -10 ⁴⁰ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁵ (1 час 15 мин)
12.	Возвращение с прогулки	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵ (10 мин)
13.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин)
14.	Подготовка ко сну СОН	12 ²⁵ -15 ⁰⁵ (2 часа 40 мин)
15.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин)
16.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин)
17.	Организованная образовательная деятельность	15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин)
18.	Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)
19.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч.50мин)

Принято
Педагогический совет №1
от «29» августа 2025 г.

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
Постникова И.В.//
«29» августа 2025 г.



Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 - 21)

№	Режимные моменты	Санаторная
1.	Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ -10 ³⁵ (40 мин)
10.	Второй завтрак	10 ³⁵ -10 ⁴⁰ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин)
12.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁵⁰ -11 ⁵⁵ (1 ч 5 мин)
13.	Возвращение с прогулки	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵ (10 мин)
14.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин)
15.	Подготовка ко сну	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)
16.	СОН	12 ³⁵ -15 ⁰⁵ (2ч. 30 мин)
17.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин)
18.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)
19.	Организованная образовательная деятельность	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)
20.	Подготовка к прогулке	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵ (10 мин)
21.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰ (1 ч.55мин)

Принято
Педагогический совет №1
от «29» августа 2025 г.

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г. Алейска

Утверждаю:

Постникова И.В./

«29» августа 2025 г.



Режим дня 1 младшей группы
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
на тёплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе	7:30 – 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:15 – 11:30
Возвращение с прогулки	11:30 – 11:40
Подготовка к обеду. Обед.	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну. Сон.	12:00 – 15:00
Подъём, закаливание	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник	15:20 – 15:40
Игры, самостоятельная деятельность	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке. Прогулка*	16:10 – 18:00

* - при благоприятных погодных условиях

Принято
Педагогический совет №1
от « 29» августа 2025 г.

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
Гостникова И.В./
«29» августа 2025 г.



Режим дня 2 младшей группы
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
на тёплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе	7:30 – 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:25
Второй завтрак	10:25 – 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:30 – 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну. Сон.	12:30 – 15:00
Подъём, закаливание	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 – 16:10
Подготовка к прогулке. Прогулка*	16:10 – 18:00

* - при благоприятных погодных условиях

Принято
Педагогический совет №1
от « 29 » августа 2025 г.

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
Постникова И.В./
«29» августа 2025 г.



Режим дня средней группы
МБДОУ «Детский сад № 5»
на тёплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе*	7:30 - 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе*	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:25
Второй завтрак	10:25 – 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:30 – 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:00– 12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну. Сон.	12:30 – 15:00
Подъём, закаливание	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 – 16:10
Подготовка к прогулке	16:10 – 16:20
Прогулка *	16:20 – 18:00

* - при благоприятных погодных условиях

Принято
Педагогический совет №1
от «29» августа 2025 г.

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад №5»
г.Алейска
Поспелова И.В./
«29» августа 2025 г.



Режим дня старшей группы
МБДОУ «Детский сад №5» г. Алейска
на тёплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе*	7:30 – 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе*	8:10– 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:35
Второй завтрак	10:35 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:40 – 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:00– 12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
Подъём, закаливание	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 – 16:10
Подготовка к прогулке	16:10 – 16:20
Прогулка*	16:20 – 18:00

* - при благоприятных погодных условиях

Принято
Педагогический совет №1
от « 29» августа 2025 г.

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»

г. Алейска

Постникова И.В./

«29» августа 2025 г.



Режим дня подготовительной группы

МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска

на тёплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе*	7:30 – 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе*	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:35
Подготовка к прогулке. Прогулка.*	10:35 – 12:30 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:30 – 12:40
Подготовка к обеду. Обед	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну. Сон	13:00 – 15:00
Подъём, закаливание	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику Полдник	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 – 16:20
Подготовка к прогулке	16:20 – 16:30
Прогулка*	16:30 – 18:00

* - при благоприятных погодных условиях

Принято
Педагогический совет №1
от « 29 » августа 2025 г.

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
Постникова И.В./
«29» августа 2025 г.



Режим дня логопедической группы
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
на тёплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе*	7:30 – 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе*	8:10– 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:35
Второй завтрак	10:35 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:40 – 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:00– 12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
Подъём, закаливание	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 – 16:10
Подготовка к прогулке	16:10 – 16:20
Прогулка*	16:20 – 18:00

* - при благоприятных погодных условиях

Принято
Педагогический совет №1
от «29» августа 2025 г.

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
Постникова И.В./
«29» августа 2025 г.



Режим дня санаторной группы
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
на тёплый период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе*	7:30 – 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе*	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:35
Второй завтрак	10:35 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:40 – 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
Подъём, закаливание	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 – 16:10
Подготовка к прогулке	16:10 – 16:20
Прогулка*	16:20 – 18:00

* - при благоприятных погодных условиях