Принято Педагогический совет №1 от « 29» августа 2025 г. Утверждаю: И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска Постникова И.В./

Постникова И.В./

В документов осообобить в буди образования в

Режим дня в холодный и теплый период года воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» города Алейска Алтайского края

на 2025 - 2026 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Режим дня в холодный и теплый период года (далее — Режим дня) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» города Алейска Алтайского края (далее — Учреждение) на 2025 — 2026 учебный год разработан в целях упорядочивания воспитательно-образовательного процесса, в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №

 $273-\Phi 3;$

- Санитарными правилами и СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. № 2;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020г. № 373;

- Уставом учреждения;

- Образовательной программой дошкольного образования Учреждения

-Адаптированной образовательной программой.

Режим дня учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

Режим дня составлен:

- исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье выходные);
- с расчетом на 10,5 часовое пребывание ребенка в детском саду;

- с учетом сезонных изменений.

В Учреждении функционирует 9 групп – 6 групп в основном саду и 3 группы в Филиале:

- Младшая группа (2-3 года) – 1;

- 2 младшая группа (3-4 года) 1;
- Средняя группа (4-5 лет) 1;
- Старшая группа (5-6 лет) 1;
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) 2;
- Санаторная группа (4 -7 лет) 1;
- Логопедическая группа (5 7 лет) 2.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей

№	Режимные моменты	1 младшая
1.	Прием детей;	7^{30} - 8^{10}
	Самостоятельная деятельность детей	(40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	810-820
		(5 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰
		(10 мин)
4.	Подготовка к завтраку,	8 ³⁰ -8 ⁵⁰
	ЗАВТРАК	(20 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
	The state of the s	(10 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность	900-910
	(по подгруппам)	(10 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	910-920
	сымостоятельных деятельность детен	(10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ²⁰ -9 ³⁰
	(по подгруппам)	(10 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -10 ¹⁰
	сынсотольных деленьность детен	(40 мин)
10.	Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ¹⁵
10.	Diopon sasipak	(5 мин)
11.	Подготовка к прогулке	10 ¹⁵ -11 ²⁵
	Прогулка	10 -11 (1ч 10 мин)
12.		11 ²⁵ - 11 ⁴⁰
14,	Возвращение с прогулки	(15 мин)
13.	Помпоторио и обот	1140-1200
13.	Подготовка к обеду	(20 мин)
14.	ОБЕД	
14.	Подготовка ко сну	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
15	СОН	
15.	Подъем;	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
16	Самостоятельная деятельность детей	
16.	Подготовка к полднику	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)
1.0	ПОЛДНИК	CONTROL OF THE PARTY OF THE PAR
17.	Организованная образовательная деятельность	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
10	(по подгруппам)	(10 мин)
18.	Самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
		(10 мин)
19.	Подготовка к прогулке	15^{50} - 16^{00}
		(10 мин)
20.	ПРОГУЛКА	1600 1000
	Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	16^{00} - 18^{00}
	Уход домой.	(2 4)



Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пресыванием детей

No	Режимные моменты	2 младшая
1.	Прием детей;	7 ³⁰ -8 ¹⁰
	Самостоятельная деятельность детей	(40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мнн.)
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ²⁵ _9 ⁴⁰ (15 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ -10 ²⁵ (45 мин)
10.	Второй завтрак	10 ²⁵ -10 ³⁰ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ³⁰ -11 ⁴⁵ (1 час 15 мин)
12.	Возвращение с прогулки	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ _(15 мин)
13.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ²⁰ _(20 мин)
14.	Подготовка ко сну СОН	12 ²⁰ -15 ⁰⁰ (2 часа 40 мин)
15.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин)
16.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)
17.	Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
18.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Утверждаю:
И о завеляющего МБДОУ «Детский сад № 5»
г.Алейска
/ Постникова И.В../

«29» августа 2025 г.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10.5 насовым пребыванием детей.

№	Режимные моменты	Средняя
1.	Прием детей;	7 ³⁰ -8 ¹⁰
_	Самостоятельная деятельность детей	(40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мян)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ _9 ³⁰ (10мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ³⁰ _9 ⁵⁰ (20 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ -10 ²⁵ (35 мнн)
10.	Второй завтрак	10 ²⁵ -10 ³⁰ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулки	10 ³⁰ -11 ⁴⁵ (1 час 15 мян)
12.	Возвращение с прогулки	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (15 мин)
13	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ²⁰ (20 мин)
14.	Подготовка ко сну СОН	12 ²⁰ -15 ⁰⁰ (2 часа 40 мнн)
15.	Подъем. Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин)
16.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мнн)
17.	Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
18.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

// Постникова И.В../ «298 завгуста 2025 г.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

No	Режимные моменты	Старшая
1.	Прием детей;	7 ³⁰ -8 ¹⁰
	Самостоятельная деятельность детей	(40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	810-820
-		(10 мнн)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰
٥.	Cunto to Atombian Aparendito eta Apron	(10 MHH)
4.	Подготовка к завтраку,	830-845
	3ABTPAK	(15 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
٠.	Самостоятельная деятельность детен	(15 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность	900-925
0.	Организованная образовательная деятельность	(25 мин)
7.	Сомостоятеля ноя пояталя ности полой	9 ²⁵ -9 ³⁵
/-	Самостоятельная деятельность детей	(10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	935-1000
0.	Организованная образовательная деятельность	(25 мин)
9.	Сомостоятельное постоят полож	10 ⁰⁰ -10 ³⁵
9.	Самостоятельная деятельность детей	(35 мин)
10	P×	10^{35} - 10^{40}
10.	Второй завтрак	10 -10 (5 мин)
1.1	П	O MODELLINE CO.
11.	Подготовка к прогулке	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁵
	ПРОГУЛКА	1U -11 (1 час 15 мин)
	Самостоятельная деятельность детей на прогулке	,
12		1155-1205
12.	Возвращение с прогулки	(10 MMH)
10		1205-1225
13.	Подготовка к обеду	12 -12 (20 мин)
	ОБЕД	(200,000)
14.	Подготовка ко сну	12^{25} - 15^{05}
	СОН	(2 часа 40 мин)
	*	Λε τε
15.	Подъем;	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵
	Самостоятельная деятельность детей	(10 мин)
16.	Подготовка к полднику	15 ¹⁵ -15 ³⁵
	полдник	(20 мнн)
17.	Организованная образовательная деятельность	15^{35} - 16^{00}
		(25 мин)
18.	Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰
	* * *	(10 мин)
19.	ПРОГУЛКА	1 < 10 + 200
	Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч.50мии)
	Уход домой.	(1 modelli)

Утверждаю: И.о. заведующего Мрилу «Детский сад № 5» г. Алейска

Для «29» автуста 2025 г.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей

No	Режимные моменты	Подготовительная
1.	Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	10 ¹⁰ -10 ³⁰ (20 мнн)
10.	Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ³⁵ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ³⁵ -12 ⁰⁰ (1 час 25 мнн)
12.	Возвращение с прогулки	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰
13.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мнн)
14.	Подготовка ко сну СОН	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2 часа 30 мин)
15.	Подъем.	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
16.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)
17.	Организованная образовательная деятельность	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мнн)
18.	Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)
19.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰ (1ч. 50 мии)

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

Nº	Режимные моменты	Логопедическая
1.	Прием детей;	7 ³⁰ -8 ¹⁰
	Самостоятельная деятельность детей	(40 мнн)
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)
8.	Организованная образовательная деятельность	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мнн)
9.	Самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ -10 ³⁵ (35 мин)
10.	Второй завтрак	10 ³⁵ -10 ⁴⁰ (5 мин)
11.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁵ (1 час 15 мин)
12.	Возвращение с прогулки	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵
13.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мнн)
14.	Подготовка ко сну СОН	12 ²⁵ -15 ⁰⁵ (2 часа 40 мин)
15.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин)
16.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (20 мин)
17.	Организованная образовательная деятельность	15 ³⁵ -16 ⁰⁰ (25 мин)
18.	Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мнн)
19.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰ (1 ч.50мин)

И.о. заведующего НЕДО У Петский сад № 5» г. Алейска

Документов 29» августа 2025 г.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым преобіванием детей.

Nº	Режимные моменты	Санаторная
1.	Прием детей;	7 ³⁰ -8 ¹⁰
	Самостоятельная деятельность детей	(40 мин)
2.	Утренняя гимнастика	810-820
		(10 мин)
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰
	A TOTAL CONTRACTOR OF THE PARTY	(10 мин)
4.	Подготовка к завтраку,	830-845
	ЗАВТРАК	(15 мин)
5.	Самостоятельная деятельность детей	845-900
٥.	Самостоятельная деятельность детеи	(15 мин)
6.	Opravimanavivas alienaavivas	900-925
0.	Организованная образовательная деятельность	(25 мин)
7		
7.	Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ _9 ³⁵ (10 мнн)
0		
8.	Организованная образовательная деятельность	9^{35} - 10^{00}
_		(25 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	10^{00} - 10^{35}
		(40 мин)
10.	Второй завтрак	10^{35} - 10^{40}
		(5 мин)
11.	Подготовка к прогулке	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰
		(10 мнн)
12.	ПРОГУЛКА	10 ⁵⁰ -11 ⁵⁵
	Самостоятельная деятельность детей на прогулке	(1ч5 мин)
13.		11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵
	Возвращение с прогулки	(10 мин)
14.	Подготовка к обеду	12^{05} - 12^{25}
	ОБЕД	(20 мин)
15.	Подготовка ко сну	12 ²⁵ -12 ³⁵
	подготовка ко спу	(10 MHH)
16.	СОН	12 ³⁵ -15 ⁰⁵
10.	COII	12 -13 (24.30 мнн)
17.	Потом	1505-1515
17.	Подъем;	15 -15 (10 мин)
18.	Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁵ -15 ³⁰
10.	Подготовка к полднику	15 -15 (15 MHH)
10	полдник	
19.	Организованная образовательная деятельность	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)
20		THE PERSON NAMED AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED AND ADDRESS O
20.	Подготовка к прогулке	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵
21		(10 мин)
21.	ПРОГУЛКА	1605-1800
	Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	(1 ч.55мин)
	Уход домой.	5 5



Режим дня 1 младшей группы

МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска

Режимные моменты	Время проведения	
Приём детей на свежем воздухе	7:30 - 8:10	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:10 - 8:20	
Подготовка к завтраку	8:20 - 8:30	
Завтрак	8:30 - 8:50	
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 - 10:10	
Второй завтрак	10:10 - 10:15	
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:15 - 11.30	
Возвращение с прогулки	11:30 - 11:40	
Подготовка к обеду. Обед.	11:40 - 12:00	
Подготовка ко сну. Сон.	12:00 - 15:00	
Подъём, закаливание	15:00 - 15:20	
Подготовка к полднику. Полдник	15:20 - 15:40	
Игры, самостоятельная деятельность	15:40 - 16:10	
Подготовка к прогулке. Прогулка*	16:10 - 18:00	

^{* -} при благоприятных погодных условиях

Утверждаю: И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»

> г. Алейска Постникова И.В. / «29» августа 2025 г.

Режим дня 2 младшей группы

МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе	7:30 - 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 - 8:30
Завтрак	8:30 - 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:25
Второй завтрак	10:25 - 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:30 — 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:00 - 12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 - 12:30
Подготовка ко сну. Сон.	12:30 - 15:00
Подъём, закаливание	15:00 - 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 - 15:30
Полдник	15:30 - 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 - 16:10
Подготовка к прогулке. Прогулка*	16:10 - 18:00

^{*-} при благоприятных погодных условиях

2025 г.

ДЛЯ

ДЛЯ

ДОКУМЕНТОВ

(29)

ДЛЯ

ДОКУМЕНТОВ

(20)

ДЛЯ

(20)

(20)

ДЛЯ

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

(20)

Режим дня средней группы

МБДОУ «Детский сад № 5»

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе*	7:30 - 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе*	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 - 8:30
Завтрак	8:30 - 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 - 10:25
Второй завтрак	10:25 - 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:30 — 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:00- 12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 - 12:30
Подготовка ко сну. Сон.	12:30 - 15:00
Подъём, закаливание	15:00 - 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 - 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 - 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 - 16:10
Подготовка к прогулке	16:10 - 16:20
Прогулка *	16:20 - 18:00

^{*-} при благоприятных погодных условиях

Утверждаю: И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 5»

ДОКУМЕНТОВ

«29» августа 2025 г.

Режим дня старшей группы

МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе*	7:30 - 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе*	8:10-8:20
Подготовка к завтраку	8:20 - 8:30
Завтрак	8:30 - 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:35
Второй завтрак	10:35 - 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:40 — 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:00- 12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 - 12:30
Подготовка ко сну. Сон	12:30 - 15:00
Подъём, закаливание	15:00 - 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 - 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 - 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 - 16:10
Подготовка к прогулке	16:10 - 16:20
Прогулка*	16:20 - 18:00

^{* -} при благоприятных погодных условиях

Режим дня подготовительной группы

МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе*	7:30 - 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе*	8:10-8:20
Подготовка к завтраку	8:20 - 8:30
Завтрак	8:30 - 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:30
Второй завтрак	10:30 - 10:35
Подготовка к прогулке. Прогулка.*	10:35 — 12:30 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:30 - 12:40
Подготовка к обеду. Обед	12:40 - 13:00
Подготовка ко сну. Сон	13:00 - 15:00
Подъём, закаливание	15:00 - 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 - 15:30
Подготовка к полднику Полдник	15:30 - 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 - 16:20
Подготовка к прогулке	16:20 - 16:30
Прогулка*	16:30 - 18:00

^{* -} при благоприятных погодных условиях



Режим дня логопедической группы

МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе*	7:30 - 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе*	8:10-8:20
Подготовка к завтраку	8:20 - 8:30
Завтрак	8:30 - 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 10:35
Второй завтрак	10:35 - 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:40 — 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:00-12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 - 12:30
Подготовка ко сну. Сон	12:30 - 15:00
Подъём, закаливание	15:00 - 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 - 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 - 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 - 16:10
Подготовка к прогулке	16:10 - 16:20
Прогулка*	16:20 - 18:00

^{* -} при благоприятных погодных условиях



Режим дня санаторной группы

МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на свежем воздухе*	7:30 - 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе*	8:10-8:20
Подготовка к завтраку	8:20 - 8:30
Завтрак	8:30 - 8:50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8:50 - 10:35
Второй завтрак	10:35 - 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка*	10:40 — 12:00 (ООД - физкультура, рисование, лепка, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки	12:00- 12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 - 12:30
Подготовка ко сну. Сон	12:30 - 15:00
Подъём, закаливание	15:00 - 15:20
Самостоятельная деятельность	15:20 - 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 - 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 - 16:10
Подготовка к прогулке	16:10 - 16:20
Прогулка*	16:20 - 18:00

^{* -} при благоприятных погодных условиях