

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска
Протокол № 1 от « 29 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕН

И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 5» г. Алейска
И.В. Постникова

Приказ № от 29 августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5»
города Алейска Алтайского края
на 2025/2026 учебный год

г. Алейск, 2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5» города Алейска Алтайского края
на 2025 – 2026 учебный год

Настоящий Учебный план организованной образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304 «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020г. № 373;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 01.03.2021г.; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г.; СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19) от 30.06.2020г.;
- Образовательная программа МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска;
- Адаптированная программа МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» города Алейска Алтайского края.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября 2025 года и заканчивается 29 мая 2026 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели с

выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни. Время пребывания детей: с 7.30 до 18.00 (10,5 часов).

Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основная задача учебного плана является - регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска гарантирует возможность освоения каждым ребёнком Программы на разных этапах её реализации.

Содержание учебного плана включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Для общеразвивающих групп в учебный план включены пять направлений развития и образования детей дошкольного возраста: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка), физическое развитие.

Для групп коррекционной направленности: коррекционные занятия, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка), физическое развитие.

Обязательная часть учебного плана МБДОУ «Детский сад № 5» г. Алейска представлена Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО). – М.:ООО «Издательский Дом ГНОМ», 2023 – 296с.

Данная часть реализуется через организованную образовательную деятельность, образовательную деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность.

В части, формируемой участниками образовательного процесса, учтены специфика работы учреждения и приоритетные направления – коррекционно-развивающая работа с детьми с нарушениями речи и художественно-эстетическое развитие детей дошкольного возраста.

В данной части представлены следующие парциальные программы:

- «Программа логопедической работы по преодолению общего недоразвития речи у детей», авторы: Т. Б. Филичева, Т. В. Туманова, Г. В. Чиркина;
- «Цветные ладошки», Программа по художественно-эстетическому развитию детей дошкольного возраста, автор Лыкова И. А.;
- «Ладушки», Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста, авторы И. Каплунова, И. Новоскольцева.

• «Мой край – Алтай», программа по краеведению,
разработанная коллективом ДОУ

Учебный план в группах общеразвивающей направленности.

Организованная образовательная деятельность															
Базовый вид деятельности	Периодичность														
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)			Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная группа (6-7 лет)		
	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на свежем воздухе	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
ИТОГО	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
ФЭМП	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
ИТОГО	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108
Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Итого	10	40	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	13	52	468
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.															
Чтение художественной литературы	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю			1 раз в неделю			1 раз в неделю			1 раз в неделю			1 раз в неделю		
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Игровая деятельность	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		

Дежурства	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познаватель- но-исследователь- ская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа.					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно